



Informasjon fra Steinkjer kommune

Kommuneoverlegen informerer om pandemien og testing

Smitteverntiltak har ulik effekt i ulike faser av en epidemi. Vi vet ennå ikke når toppen av epidemien kommer, men vi ønsker at selve toppen skal bli lang og flat, og ikke spiss. Det med tanke på at helsevesenet skal kunne gi god nok behandling til de som blir alvorlig syke, både av Covid-19 og andre sykdommer og skader. Foreløpig kan vi se for oss at epidemien går tilbake utpå høsten eller vinteren en gang. Da vil en stor del av befolkningen ha vært smittet.

Ettersom det nå er spredning i samfunnet er det viktig med sosial distansering, og at alle med feber eller symptomer på luftveisinfeksjon holder seg hjemme til en dag etter symptomfrihet. De fleste av disse har ikke Covid-19, og vi har ikke kapasitet eller utstyr nok til å teste hele denne gruppen.

Testkapasiteten målrettes, og i prioritert rekkefølge tester vi nå personer med **akutt luftveisinfeksjon med feber, hoste eller tungpustethet**, og i tillegg:

- skal legges inn
- bor i helseinstitusjon
- er ansatt i helsetjenesten og har pasientnært arbeid
- er over 65 år og har underliggende kronisk sykdom som hjerte-karsykdom, diabetes, kronisk lungesykdom, kreft eller høyt blodtrykk
- ha vært nærkontakt med et bekreftet tilfelle av covid-19

Personer uten symptomer skal IKKE testes for Covid-19.

Hjemmetjenester i Steinkjer under koronapandemien

Hjemmetjenesten har en bred kontaktflate mot kommunens innbyggere, og bosentrene er i en normalsituasjon en arena for besøk og aktiviteter. Som et ledd i den nasjonale dugnaden med å hindre og begrense smittespredning, er det iverksatt flere tiltak for å begrense samling av mennesker og antall kontaktpunkt mellom ansatte og brukere i hjemmetjenesten.

Det er ved kommunes sykehjem og bosenter iverksatt strenge besøksrestriksjoner. Vi ber om forståelse for nødvendigheten av dette, og at det i noen tilfeller vil være nødvendig at personalet utøver skjønn for å opprettholde restriksjonene.

Alle som har vedtak om hjemmetjenester (hjemmesykepleie og/eller hjemmehjelpstjenester) skal få faglig forsvarlig tjenester også fremover. For å sikre at hjemmetjenesten har kapasitet til å håndtere smittetilfeller blant brukere og eventuelt økt fravær blant ansatte, vil behovet for tjenestene fortløpende vurderes. Som mottaker av hjemmetjenester kan du selv be om en vurdering av tjenesten. Gjennom dialog avklarer vi om tjenestene du har i dag skal fortsette som før eller om du, helt eller delvis, kan ivareta disse selv, ev. i samarbeid med pårørende.

Vi vil også vurdere om tjenesten helt eller delvis kan erstattes eller suppleres med velferdsteknologi eller andre løsninger, som ringetilsyn i stedet for fysisk tilsyn.

Har du bekymringer?

Steinkjer kommune har egne telefonlinjer som besvares av ansatte med helsefaglig bakgrunn.

Tlf. 982 44 028 / 982 44 039

(besvares mellom kl. 08.00 og 15.30 på hverdager)

Du kan også sende oss en e-post:

korona@steinkjer.kommune.no

30. mars åpner Steinkjer kommune en psykososial informasjonstelefon, både for barn og voksne. Telefonen betjenes av helsepersonell som kan gi veiledning og råd på temaer som føles vanskelig.

Tlf. 98 24 40 47 (mandag – fredag: 09.00 – 15.00)

Nasjonale hjelpetelefoner:

Mental helse: 116 123

Alarmtelefonen for barn og unge: 116 111

Bekymringstelefonen – Voksne for barn: 810 03 940

Rustelefonen: 08588

Vold- og overgrepslinjen: 116 006

