

# DA KOMMUNE



Sauda kommune

www.sauda.kommune.no

## HELSE OG OMSORG

Det vil bli endring i tjenestetilbudet som følge av at kommunen må prioritere tiltak som sikrer liv og helse.

### Barnevernet

Barnevernet i Sauda og Suldal har alltid åpent.

Karantene, isolasjon og manglende dagtilbud kan føre til at barn og ungdom som opplever skadelige hjemmesituasjoner er enda mer sårbare enn vanlig. Det er derfor viktig at barn, ungdom og voksne kontakter barnevernet når de selv opplever eller blir bekymret for om et barn eller en ungdom er i behov for akutt hjelp, også når situasjonen er som nå.

Barnevernet kan nås på dagtid tlf. 52 78 60 30 og 46 94 29 92 etter 15.30. Barn og unge kan også kontakte alarmtelefonen på 116 111.

### Hjemmetjenesten

Hjemmesykepleie prioriteres foran praktisk bistand og hjemmehjelp. Den enkelte bruker som er berørt orienteres om dette.

### Institusjon og omsorgsboliger – adgangskontroll

Det er innført adgangskontroll ved Åbøtunet, Høllandstunet, Sauda DMS, Bøgata og Torsveien. Besøkende bes ringe på og konsultere med personale før de eventuelt får tilgang. Adgang kun for nødvendig besøk etter avtale.

Kantinen på Åbøtunet er stengt for besøkende og ansatte.

De som ønsker å kjøpe middag, får tilbud om porsjonspakket middag til å ta med

hjem. Ved kjøp, ring til kjøkken på tlf. 52 78 61 90.

Middagen henter du ved utgangen til kantina. Vi tar ikke imot betaling med kontanter eller kort. Betaling skjer via månedlig fakturering.

### NAV Sauda

NAV Sauda holder publikumsmottaket stengt for å forebygge og bremse smittespredning.

Dere kan nå oss på nav.no. Vi beklager ulempen dette medfører. Vi har opprettet følgende vakttelefoner mellom kl. 08.00-15.30.

– Oppfølging arbeidssøkere/permitterte:	406 29 567
– Oppfølging sykemeldt/AAP:	412 88 564
– Økonomisk sosialhjelp:	976 87 554
– Frivillig forvaltning/økonomisk rådgivning:	917 38 126

### Sauda legesenter

Pasientluken er stengt inntil videre.

Svarkapasiteten på telefonen er økt.

Alle øyeblikkelig-hjelp-pasienter vil bli tatt hånd om etter avtale.

Vi ber om at pasienter ikke møter til vanlige timer med mindre annet er avtalt. Lege vil kontakte deg på telefon eller e-konsultasjon samme dag som avtalt time.

Obs: Ingen med luftveissymptomer (feber, hoste, tungpust) må møte opp uten avtale. Ring 52 78 60 00 eller koronalinje 468 03 393 i vanlig arbeidstid for å avtale konsultasjon, eller legevakt 116 117 på kveld/natt.

### Rus og psykisk helsetjeneste

På grunn av at vi ønsker å redusere smitterisiko knyttet til Covid-19 mot pasienter/brukere og helsepersonell vil det være reduksjon/ending i våre tjenester fremover. De som allerede har avtaler blir kontaktet for avklaring om videre oppfølging pr. tlf.

Covid-19 utbruddet er en vanskelig situasjon for oss alle, små og store. I slike situasjoner kan det være fint å søke hjelp, støtte eller veiledning. Psykiatrisk sykepleier, barne- og familieveileder og kommunepsykolog for barn og unge vil være tilgjengelig på telefon. Det er også mulig å sende sms, slik at en kan bli kontaktet.

Send sms eller ring mellom kl 13.00-15.00.

Psykiatrisk sykepleier:	488 94 683
Barne- og familieveileder:	911 27 726
Kommunepsykolog barn og unge:	907 79 616

Mental Helse sin hjelpetelefon: 116 123 (åpen hele døgnet).

Foreldresupport: 116 123 – en egen telefon og chat for småbarnsforeldre som trenger hjelp og veiledning når hverdagen blir krevende. Telefonen er et samarbeid mellom Stine Sofies Stiftelse og Mental Helse.

Lenker til selvhjelpsmateriell finner du blant annet under her:

- Norsk Forening for Kognitiv terapi
- Rådet for psykisk helse
- Unge pårørende.

## BARNEHAGER OG SKOLER

Det blir gitt et omsorgstilbud i barnehage og skole til:

- Barn av personell i kritisk samfunnsfunksjon.
- Barn av personell med andre virksomhetskritiske oppgaver.

For både punkt 1 og punkt 2 gjelder det at:

- Barnet skal være under 12 år.
- Barn som bor med to foresatte må ha begge foresatte i kritiske samfunnsfunksjoner og/eller andre virksomhetskritiske oppgaver.
- Det ikke finnes andre muligheter for barnepass.
- Arbeidsgiver må på forespørsel kunne bekrefte at foresatte er personell i kritisk samfunnsfunksjon og/eller har virksomhetskritisk oppgave.

Det blir gjort en individuell vurdering av om barn og unge med særskilte omsorgsbehov skal få et tilbud. Ta kontakt med styrer/rektor på mobiltelefon om du mener ditt barn har behov for plass. Kontaktinformasjon finner du på Sauda kommunes hjemmesider. Barnehagen/skolen gir informasjon om organisering av omsorgstilbudet til de berørte parter.

Elever i grunnskolen har både en rett og plikt til å delta i opplæring. Skolen starter klokka 08.30 hver morgen, og undervisningen skjer via læringsbrettet. Skolene vil strekke seg så langt som mulig for å legge til rette for at elevene kan gjøre skolearbeid hjemme. Dette er en krevende situasjon for både elever, foresatte og lærere. Prøv å lage gode rutiner, varier aktivitetene ofte og ta gode pauser. Det viktigste

nå er å hindre ytterligere smittespredning. Gjør så godt dere kan i situasjonen som er. Blir det vanskelig, finn andre aktiviteter som gir god læring: Matlaging, høytlesing, brettspill, utelek/praktisk arbeid m.m. Ha dialog og kontakt med skolen, og be om råd og hjelp om du trenger det.

Pedagog/lærer vil ta kontakt med barn/elever hver uke, for å høre hvordan de har det. Elevene kan også ta kontakt med helsesykepleier ved sin skole. Kontaktinformasjon er sendt hjem. Den nasjonale alarmtelefonen for barn og unge har døgnåpent i denne perioden. Barn, unge og voksne som er bekymret kan ta kontakt med profesjonelle voksne som kan hjelpe på telefonnummer 116 117.